

## Výběr z nových knih 11/2015 – psychologie

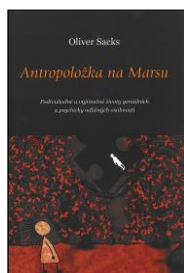
**1. Antropoložka na Marsu : podivuhodné a výjimečné životy geniálních a psychicky odlišných osobností / Oliver Sacks ; z anglického originálu An anthropologist on Mars ... přeložila Alena Čechová -- Vydání třetí**

Praha : Dybbuk, 2015 -- 286 stran -- cze

ISBN 978-80-7438-131-7

Sign.: II 113471V1

psychika ; mentální handicap ; případová studie ; neuropsychologie ; neurologické onemocnění



Doktor Oliver Sacks na své průzkumné cestě za poznáním mozku a lidské psychiky tentokrát opustil nemocnici a vydal se za svými pacienty do prostředí, kde opravdu žijí.

Seznámil se tak s ohromujícími a paradoxními lidskými příběhy o životě v často velmi radikálně změněných podmínkách, kdy přežití umožňují podivuhodné schopnosti rekonstrukce a adaptace, kterými jsme my lidé vybaveni.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=448184](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=448184)

**2. Můj život s úzkostí : strach, děs, naděje a hledání vnitřního klidu / Scott Stossel ; z anglického originálu My age of anxiety ... přeložila Helena Čížková - - Vydání první**

Praha : Dybbuk, 2015 -- 437 stran -- cze

ISBN 978-80-7438-123-2

Sign.: II 113434V1

úzkost ; psychika ; psychická zátěž ; mentální handicap ; terapie ; Stossel, Scott, ; autobiografie ; úzkostná porucha



Autobiografická kniha amerického žurnalisty Scotta Stossela je upřímnou a nic neskrývající zповědí života s úzkostnou poruchou.

Autor promýšlí i rodinnou anamnézu a paralely s vlastními příbuznými, roli dědičnosti a prostředí. Nakonec se však se svými démony smiřuje, neboť na své pouti k vlastnímu vyléčení objevil mnohé klady, které mu jeho stav poskytuje a bez nichž si nedovede představit život.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=448067](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=448067)

### 3. Na Freuda já nemám čas, doktore / Miroslav Orel -- Vydání první

Praha : Portál, 2015 -- 159 stran

ISBN 978-80-262-0931-7

Sign.: I 34329V1

mentální handicap ; psychiatrie ; terapie ; kazuistika



Cílem knihy je zpřístupnit zajímavou a složitou oblast duševních nemocí, přispět k rozšíření poznání a zmenšení nejasností, které v mnoha ohledech duševní nemoci stále provázejí.

Knihla seznamuje s nejzajímavějšími nebo nejčastějšími duševními poruchami. Každá duševní nemoc je vždy uvedena ilustrativním příběhem, který názorně demonstruje, jak daná porucha může vypadat, jaké může mít projevy a znaky. Poté následuje čtenářsky přístupný komentář shrnující hlavní znaky dané duševní nemoci a doporučený postup k jejímu řešení.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=447967](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=447967)

### 4. Odolnost : nepřízeň osudu lze překonat / Christina Berndtová ; z

německého originálu Resilienz ... přeložila Michaela Škultéty -- Vydání první

Praha : Beta, 2015 -- 267 stran -- cze

ISBN 978-80-7306-771-7

Sign.: II 113382V1

stres ; psychická zátěž ; psychologie osobnosti ; psychická odolnost ; resilience



Resilience je v řeči psychologů síla, která nám umožňuje vidět v krizi výzvu, vrátit se z deprese zpět do života, překonat překážky, které nám osud staví do cesty, upírat pohled optimisticky dopředu, chovat se konstruktivně a jednat se sebejistotou, díky níž bez problémů sneseme i kritiku.

Tato psychická odolnost je částečně vrozená, ale lze se jí v dospělosti také učit – pokud známe ty správné metody. A právě takové strategie autorka předkládá.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=447804](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=447804)

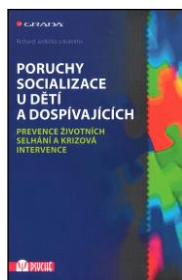
## **5. Poruchy socializace u dětí a dospívajících : prevence životních selhání a krizová intervence / Richard Jedlička a kolektiv -- Vydání 1.**

Praha : Grada, 2015 -- 544 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5447-5

Sign.: II 113470V1

psychologie ; pedopsychologie ; socializace ; psychická zátěž ; stres ; psychoterapie ; speciální vzdělávací potřeby ; ústavní výchova ; prevence ; poradenství ; případová studie ; sociální deviace ; krizová intervence ; rizikové chování ; ochranná výchova ; výchovné poradenství



Autoři analyzují faktory ovlivňující primární a sekundární socializaci. Soustředují pozornost na otázky norem a normality lidského chování, včetně kritického přehledu reprezentativních teorií sociálních deviací.

Zabývají se však také zvládnutím životních potíží a stresu u dětí a dospívajících a věnují se příčinám duševní krize, rozpoznání krizového vývoje a zásadám pomoci ohroženým mladým lidem.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=448151](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=448151)

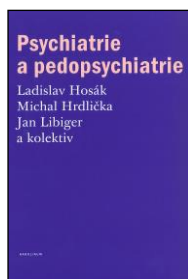
## **6. Psychiatrie a pedopsychiatrie / Ladislav Hosák, Michal Hrdlička, Jan Libiger a kolektiv -- Vydání první**

Praha : Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum, 2015 -- 647 stran

ISBN 978-80-246-2998-8

Sign.: II 113489V1

psychiatrie ; pedopsychiatrie ; psychopatologie ; mentální handicap ; psychický vývoj ; porucha chování ; emoce ; mentální retardace ; závislost ; terapie ; psychoterapie ; etika ; psychofarmakologie ; porucha osobnosti ; porucha příjmu potravy



Kniha Psychiatrie a pedopsychiatrie přináší ucelený pohled na problematiku oboru. Zahrnuje také podrobně zpracovanou pedopsychiatrii.

V učebnici jsou zpracována i témata, která v současnosti prolínají celou medicínou – etické aspekty, suicidalita, otázka menšin. Velký prostor věnují autoři komunikaci s nemocným z mnoha různých aspektů, což je v dnešní převážně technicky orientované době velmi důležité. Široký záběr tak činí tuto publikaci vhodnou nejen pro studenty medicíny, ale také pro lékaře, kteří se hodlají psychiatrii věnovat, případně pro specialisty jiných oborů medicíny.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=448211](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=448211)

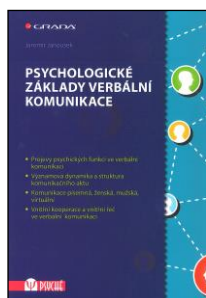
## **7. Psychologické základy verbální komunikace : projevy psychických funkcí ve verbální komunikaci, významová dynamika a struktura komunikačního aktu, komunikace písemná, ženská, mužská, virtuální, vnitřní kooperace a vnitřní řeč ve verbální komunikaci / Jaromír Janoušek -- Vydání 1.**

Praha : Grada, 2015 -- 382 stran -- cze

ISBN 978-80-247-4295-3

Sign.: II 113461V1

verbální komunikace ; verbální interakce ; psychika ; myšlení ; psychologický výzkum ; jazyk ; interpersonální komunikace ; písemná komunikace ; virtuální realita ; sociální interakce



Publikace se zabývá vnitřními souvislostmi mezi jazykem a lidskou psychikou. Zvláštní pozornost je věnována její poznávací funkci, zejména myšlení.

Hlavním tématem je neobyčejně složitý vztah vnitřní řeči a interpersonální komunikace. Kniha věnuje pozornost rovněž psané řeči a písemné komunikaci, vlivu individuality či meziosobních vztahů.

I laické čtenáře zaujme kapitola o specifičnosti ženské a mužské komunikace či o komunikaci ve virtuální realitě. Autor se zamýšlí mimo jiné i nad udržitelností verbální komunikace jako prostředku dorozumění a porozumění mezi lidmi.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=448141](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=448141)

## **8. Stigmatizace a sebestigmatizace u psychických poruch / Marie Ocisková, Ján Praško -- Vydání 1.**

Praha : Grada Publishing, 2015 -- 374 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5199-3

Sign.: II 113464V1

duševní nemoc ; mentální handicap ; sebestigmatizace ; sociální izolace ; sociální vyloučení ; stigmatizace



Publikace ukazuje, jak probíhá proces stigmatizace i proces internalizace stigmatu pacientů, probírá dopady těchto procesů na identifikaci a diagnostiku psychických problémů, na sociální situaci pacientů a léčebné a rehabilitační přístupy.

Snaží se také ukázat cesty, kterými lze stigmatizaci či sebestigmatizaci snižovat na celospolečenské úrovni, v prevenci, při vzdělávání odborníků i přímo v léčbě.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=448144](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=448144)

## 9. Tajemství efektivního učení : dvakrát lepší výsledky s polovičním úsilím /

Martin Krengel ; překlad Iva Michňová -- První vydání

Praha : Grada Publishing, 2015 -- 232 stran -- cze

ISBN 978-80-247-5543-4

Sign.: II 113463V1

učení ; myšlení ; koncentrace ; tvořivost ; paměť ; motivace ; cvičení ; rozvoj osobnosti ; management času



Zkušený autor přináší osvědčený systém učení, který vás v deseti krocích spolehlivě dovede k perfektním výsledkům u zkoušek, beze strachu a s mnohem menším úsilím než dříve.

V knize vyvrací typické mýty o učení a představuje moderní triky pro snazší a efektivnější učení, lepší paměť a koncentraci i pro osvojení time managementu.

Zjistíte, že více není při učení vždy lépe a že pochopit souvislosti a získat přehled je důležitější než přetěžovat se detaily.

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=448143](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=448143)

## 10. Vytváření a zvyšování kognitivní modifikovatelnosti : Feuersteinův program instrumentálního obohacení / Reuven Feuerstein ... [et al. ; z anglického originálu ... přeložila Věra Pokorná] -- 1. české vyd.

Praha : Karolinum, 2014 -- 473 s. -- cze

ISBN 978-80-246-2400-6

Sign.: II 113482V1

učení ; poznání ; inteligence ; rozvoj osobnosti ; Feuerstein, Reuven, ; instrumentální obohacení ; zprostředkované učení



Feuersteinův program Instrumentálního obohacení Reuvena Feuersteina, profesora kognitivní a pedagogické psychologie, a jeho spolupracovníků je základním teoretickým dílem popisujícím metodu, která rozvíjí kognitivní funkce jedince a učí ho všem mentálním operacím a strategiím duševní činnosti.

Tím rozšiřuje mentální potenciál jedince a jeho schopnost učit se, a tak pomáhá překlenout deficity kognitivních funkcí u různých skupin žáků (mentální retardace, vývojové poruchy mozku, kulturně či sociálně deprivované děti, nevidomí apod.).

[http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail\\_num=448200](http://www.npkk.cz/kpwinsqlnpkk/zaznam.php?vers=3&detail_num=448200)